

Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»

УТВЕРЖДАЮ



Директор ИО ЦО «Учебный центр

Старикова Е.Б.

03 сентября 2018г.

**ПРОГРАММА**  
профессионального обучения  
по образовательной программе «Маникюрша»

Длительность обучения -250 час.

г. Тверь  
2018г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Профессия – «Маникюрша».

Квалификация – 2 разряд.

Код профессии – 13456.

Срок обучения - 2 месяца.

Объем обучения – 250 часов.

Форма обучения - очная.

Цель: формирование специальной профессиональной компетентности обучающимся путем развития представлений о будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности маникюриста.
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 7 человек. При проведении практических занятий для более качественного обучения группа делится.

Программа включает следующие разделы:

1. Теоретическое обучение.
2. Курсы формирующие специальные знания.
3. Практическое обучение.
4. Производственная практика.

Программой предусмотрены следующие виды текущей и промежуточной аттестации: контрольные и проверочные работы, тесты, дискуссии, экзамен, что создает условия для подготовки обучающегося к итоговой аттестации.

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного экзамена и производственной практики.

В ходе итоговой аттестации обучающийся должен

Знать:

1. Правилам выполнения маникюрных работ;
2. Правилам санитарии и гигиены;
3. Назначению применяемых инструментов, приемы пользования и правила хранения;
4. Применению материалов и их свойств;
5. Способам приготовления лаков различных цветов и оттенков;
6. Правилам обслуживания и способом оказания первой медицинской помощи;
7. Рациональной организации труда на своём рабочем месте;
8. Правилам внутреннего трудового распорядка;
9. Основам рыночной экономики;
10. Формам и системам заработной платы и условий оплаты труда.

Уметь:

1. Выполнению гигиенической чистки ногтей на пальцах рук с приданием необходимой формы;
2. Подготовки ногтя для покрытия лаком, опиливания, покрытия ногтя лаком и снятия лака с ногтей;

3. Составлять комбинации цветных лаков;
4. Дезинфекции инструмента.

Иметь представление:

1. Анатомии и физиология ногтя. Заболевания ногтей и кожи
2. Защита рук специалиста
3. Дезинфекция, очистка, стерилизация и хранение инструментов
4. Покрытие лаком. Spa-процедуры, парафинотерапия
5. Особенности мужского и детского маникюра
6. Психология общения с клиентами

При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается, квалификация «Маникюрша 2 разряда».

## 2.Квалификационная характеристика

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

**слушатель должен знать:**

- ✓ правила выполнения маникюрных работ;
- ✓ моделирование ногтей;
- ✓ дизайн ногтей;
- ✓ правила санитарии и гигиены;
- ✓ назначение применяемых инструментов, приёмы пользования ими и правила хранения;
- ✓ применяемые материалы и их свойства;
- ✓ способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- ✓ правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи;
- ✓ рациональную организацию труда на своём рабочем месте;
- ✓ основные средства и приёмы предупреждения и тушения пожаров на своём рабочем месте.

**слушатель должен уметь:**

- ✓ выполнять гигиеническую чистку ногтей на пальцах рук с приданием необходимой формы;
- ✓ подготавливать ногти для покрытия лаком, опиливать и покрывать ногти лаком;
- ✓ снимать лак с ногтей;
- ✓ составлять комбинированные цвета лаков;
- ✓ моделирование ногтей(типсы,формы,гели)
- ✓ дезинфицировать инструменты;
- ✓ выполнять процедуру аппаратного маникюра.

### 3.Содержание программы Учебный план профессионального обучения по образовательной программе «Маникюрша»

Срок обучения – *250 часов*

Форма обучения – очная.

п/п	Наименование Дисциплин	Всего часов	Теория	Практика
<b>1.</b>	<b>Общепрофессиональный блок.</b>			
1.1	Основы рыночной экономики и предпринимательства	8	8	
1.2	Охрана труда	4	4	
1.3	Электротехника	6	6	
1.4	Деловая культура	12	12	
1.5	Гигиенические и санитарные нормы. Оборудование кабинета педикюра и работа мастеров в соответствии с правилами С Э С.	12	12	
<b>2.</b>	<b>Профессиональный блок.</b>			
2.1	Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей	26	10	16
2.2	Основы физиологии кожи и ногтей	30	30	
2.3	Информационные технологии в профессиональной деятельности	10	4	6
2.4	Специальный рисунок	20	8	12
2.5	Производственное обучение.	100	6	94
2.6	Консультации	16	16	
2.7	Квалификационный экзамен	4	4	
2.8	Итоговая аттестация. Экзамен.	2	2	
	<b>В С Е Г О:</b>	<b>250</b>	<b>122</b>	<b>128</b>

#### 4. Основы рыночной экономики и предпринимательства.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Факторы современного производства	2	
2.	Доходы от факторов производства	2	
3.	Экономические отношения в обществе. Рынок. Макроэкономика	2	
4.	Международные экономические отношения и основы бизнеса	2	
	<b>Всего:</b>	<b>8</b>	

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих вопросах экономики строительства;
- применять экономические и правовые знания в конкретных производственных ситуациях;
- защищать свои трудовые права в рамках действующего законодательства.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

1. принципы рыночной экономики;
2. организационно-правовые формы организаций; механизмы формирования заработной платы и формы оплаты труда.

В результате освоения учебной дисциплины «Основы рыночной экономики и предпринимательства» обучающийся должен овладеть: общими компетенциями:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

## **4.1. Тематический план и программа дисциплины «Охрана труда».**

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Введение. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.	2	
2.	Помещения и оснащение маникюрных кабинетов.	1	
3.	Инструменты, материалы, бельё для маникюрных работ.	1	
	Итого	4	

### **Пояснительная записка**

Целью дисциплины «Охрана труда» является освоение обучающимися знаний для работы в парикмахерской, косметическом салоне.

В результате изучения дисциплины обучающийся усвоит:

- принципы организации труда маникюрши
- правила содержания и эксплуатации инструмента, приспособлений
- нормы расхода материалов, препаратов
- правила безопасности труда.

#### **4.1.1. Введение. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.**

Перспективы развития и преобразования сферы услуг. Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, косметическими салонами. Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

Охрана труда. Условия труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

#### **4.1.2. Помещения и оснащения маникюрных кабинетов.**

Помещение парикмахерской, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюрши. Основные сведения о санитарно - техническом оборудовании парикмахерских и требования к нему. Оборудование рабочего места маникюрши. Требования к современному оборудованию рабочего места: стол, стул мастера, стул для клиента.

#### **4.1.3. Инструменты, материалы, бельё для маникюрных работ.**

Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации. Материалы и парфюмерно - косметические средства для маникюрных работ: дезинфекторы для рабочих поверхностей, дезинфекторы для рук, кровоостанавливающие средства, обезжиривающие препараты, основы под лак, быстрая сушка, разбавители лаков, кремы и жидкости для удаления кутикулы, парафин, косметический клей, жидкость для снятия лака, лаки для ногтей, крем для массажа рук. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Белье для маникюрных работ: полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.

## **4.2 Тематический план и программа дисциплины "Электротехника"**



№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Электроинструмент, аппаратура.	4	
2.	Правила производственной техники безопасности.	2	
	Итого	6	

#### **4.2.1. Парикмахерский электроинструмент, аппаратура.**

Работа мастера во многом определяется качеством инструмента, аппаратуры, их разнообразием:

##### **Инструменты для маникюра.**

Аппарат для маникюра, боры и фрезы.

#### **4.2.2. Правила производственной техники безопасности.**

Электрооборудование, электроаппараты и электроинструменты должны содержаться в исправном состоянии;

При обнаружении каких-либо неисправностей работа с электроаппаратами и электроинструментами должна быть прекращена.

В парикмахерской необходимо иметь аптечку и инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим от электротока.

Ответственность за соблюдение правил по технике безопасности возлагается на заведующего (директора) парикмахерской.

Мастерам запрещается разбирать электроаппараты и электроинструменты и производить какой-либо ремонт, пользоваться для чистки электроаппаратов, имеющих нагревательные элементы, спиртом или веществами, в которые входит спирт.

### 4.3. Тематический план и программа дисциплины "Деловая культура"

№ п/п	Наименование темы	Всего часов
1	Введение. Психология общения.	2
2	Этическая культура.	3
3	Эстетическая культура.	3
4	Правила обслуживания. Подготовка к обслуживанию клиента.	4
	<b>Всего:</b>	<b>12</b>

#### Пояснительная записка

Целью дисциплины "Деловая культура" является освоение у обучающихся принципов и требований культуры общения с клиентами, на выработку умений взаимодействия в профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины обучающийся усвоит:

- понятие о психологии общения, психологическом контакте;
- основные требования профессиональной этики;
- сферы этической культуры;
- правила обслуживания, организационную культуру.

Научится свободно общаться, находить пути к преодолению конфликтных ситуаций.

Содержание практических занятий носит рекомендательный характер, что создаёт предпосылки к наиболее правильному выбору направленности подготовки конкретной аудитории обучающихся.

Преподаватель может изменить содержание практических занятий в зависимости от специфики аудитории обучающихся.

#### 4.3.1. Введение. Психология общения.

Цели и задачи учебной дисциплины. Ее роль в системе подготовки специалиста.

Психические процессы, свойства. Психические состояния человека. Психология личности. Психологические этапы процесса обслуживания клиента. Психологический контакт.

#### 4.3.2. Этическая культура.

Этика. Мораль. Нравственность. Профессиональная этика. Культура речи; речевой этикет.

Виды общения. Конфликты.

#### 4.3.3. Эстетическая культура.

Эстетика. Эстетические способности. Эстетическая потребность. Эстетические требования к внешнему облику человека.

#### **4.3.4. Правила обслуживания на предприятиях сферы услуг.**

Культура обслуживания. Организационная культура.

##### **Пояснительная записка**

Целью дисциплины «Подготовка к обслуживанию клиента» является освоение обучающимися знаний подготовительных и заключительных видов работ, на выработку взаимодействия со знаниями программы «Подготовка к обслуживанию клиента»

В результате изучения дисциплины обучающийся усвоит:

- принципы подготовительных работ и порядок их выполнения;
- принципы заключительных работ и порядок их выполнения;
- правила формирования клиентской базы и способы ее расширения;
- принципы и нормы расчета стоимости маникюрных работ;
- порядок расчета с клиентом.

### **ПОДГОТОВКА К ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТА.**

#### **1. Введение. Технология подготовительных работ.**

Виды подготовительных работ. Подготовка рабочего места. Правила дезинфекции и хранения инструмента на рабочем столе при выполнении конкретной услуги. Правила встречи клиента. Обсуждение вида услуг и стоимости работы. Обсуждение с клиентом материалов и новых видов маникюрных услуг.

#### **2. Технология заключительных работ.**

Виды заключительных работ. Расчет клиента. Предварительная запись на следующее посещение. Правила расчета времени затраченного на конкретный вид услуг. Обсуждение с клиентом правил ухода за руками в домашних условиях. Принципы продажи сопутствующих средств по уходу за кожей рук. Порядок уборки рабочего места и использованного инструмента.

#### **4.4. Гигиенические и санитарные нормы. Оборудование кабинета педикюра и работа мастеров в соответствии с правилами СЭС.**

№ п/п	Наименование темы	Всего часов
1	Основы санитарии и гигиены.	4
2	Законодательство о работе в сфере услуг.	6
3	Рабочее место специалиста.	2
	<b>Всего:</b>	<b>12</b>

##### **4.4.1. Основы санитарии и гигиены.**

Понятие о санитарии и гигиене труда. Санитарные требования к рабочим помещениям. Доврачебная помощь при порезах. Асептика и антисептика.

##### **4.4.2. Законодательство о работе в сфере услуг.**

Нормативы ГОСТа, Санпина, приказы и постановления.

##### **4.4.3. Рабочее место специалиста.**

Оборудование рабочего места педикюрши. Инструменты. Обработка и хранение. Требования к освещенности рабочей зоны. Уборка рабочего места.

## 4.5. Тематический план и программа дисциплины «Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей».

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе практич. занятия
1.	Технология маникюрных работ (приемы и способы выполнения маникюрных работ).	2	3
2.	Парафинотерапия. SPA-процедуры.	1	2
3.	Массаж кистей рук.	1	2
4	Технология моделирования ногтей гелем при помощи типсов и форм.	2	3
5	Технология укрепления натуральных ногтей биогелем.	2	3
6	Коррекция ногтей. Снятие материалов с ногтей.	2	3
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>16</b>

### Пояснительная записка

Целью дисциплины "Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей" является формирование у обучающихся (слушателей) теоретических знаний для работы в парикмахерской, косметическом салоне и т.п. Она является определяющей в подготовке маникюрш и непосредственно связана с производственным обучением.

В результате изучения учебной дисциплины, у обучающихся должны быть сформированы знания, умения, соответствующие требованиям квалификационной характеристики.

Обучающиеся должны знать:

- основные цели моделирования ногтей;
- принципы организации труда при операции моделирования ногтей;
- приемы и способы выполнения моделирования ногтей;
- правила содержания и эксплуатации инструмента, оборудования, приспособлений;
- различные виды материалов и препаратов для моделирования ногтей; нормы расхода материалов, препаратов; правила применения.
- правила безопасности труда.

Должны уметь выполнить: дезинфекцию и стерилизацию инструмента; моделирование ногтей различными видами гелей с помощью типсов и форм; коррекцию искусственных ногтей, различными методами визуальную коррекцию проблемных ногтей; укрепление натуральных ногтей биогелем.

Обучающиеся должны знать:

- 1\* принципы организации труда;
- 2\* приёмы и способы выполнения маникюрных работ;
- 3\* правила содержания и эксплуатации инструмента, приспособлений;
- 4\* нормы расхода материалов, препаратов;
- 5\* правила безопасности труда.

Должны уметь выполнить: дезинфекцию инструментов, придание ногтям формы, смягчающие ванночки, вырезание надкожицы, полирование и покрытие ногтей лаком; аппаратный маникюр;

парафинотерапия; SPA-уход за руками; массаж кистей рук.

#### **4.5.1. Технология маникюрных работ.**

Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками. Показания и противопоказания к маникюру.

Технология маникюра: три этапа маникюра. Технология каждого этапа маникюра в зависимости от метода размягчения и способа обработки кутикулы. Правила выполнения каждой из этих операций.

#### **4.5.2. Парафинотерапия. SPA-процедуры.**

Понятие о действии парафина. Физиологическое действие парафина на кожу рук. Техника выполнения парафинотерапии. Понятие о SPA – уходе. Средства для выполнения SPA –ухода: скрабы, пилинги, лосьоны, маски, и прочие. Применение средств народной медицины.

#### **4.5.3. Массаж кистей рук.**

Понятие о массаже кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Техника массажа кистей рук. Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Средство для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д. Ванночки: масляные, солевые, горяче - холодные и др., самомассаж.

#### **4.5.4. Технология моделирования ногтей гелем при помощи типсов и форм.**

Подготовительные и заключительные виды работ. Показания и противопоказания к моделированию ногтей. Выбор материалов.

Подготовка натуральных ногтей. Правила опиливания. Этапы моделирования ногтей на формы. Этапы моделирования ногтей на типсы.

#### **4.5.5. Технология укрепления натуральных ногтей биогелем.**

Показания и противопоказания к укреплению натуральных ногтей биогелем. Биогель – порядок выбора. Этапы укрепления натуральных ногтей. Снятие материалов с натуральных ногтей.

#### **4.5.6. Коррекция ногтей. Снятие материалов с ногтей.**

Порядок коррекции ногтей. Снятие материалов с ногтей.

## 4.6. Тематический план и программа дисциплины "Основы физиологии кожи и ногтей".

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1	Введение.	4	
2	Основы микробиологии и эпидемиологии.	12	3
3	Основы физиологии кожи и ногтей.	16	3
	<b>Всего:</b>	<b>30</b>	

### Пояснительная записка

Целью дисциплины "Санитария и гигиена. Основы микробиологии" является формирование у обучающихся (слушателей) знаний в области санитарии и гигиены, микробиологии маникюрного дела.

Основной целью программы является изучение гигиены труда, производственной санитарии и профилактики травматизма, физиологии кожи, волос, ногтей, сведений о микробиологии, сведений болезней кожи, ногтей. Овладение теоретическими знаниями в области физиологии кожи и волос будет способствовать правильному подходу в обслуживании клиента, предотвращать распространению различных инфекционных заболеваний среди населения.

В результате изучения данной дисциплины обучающийся должен знать "Санитарию и гигиену и основы микробиологии" и правильно применять знания в маникюрном деле.

#### 4.6.1. Введение.

Понятие о гигиене. Понятие о санитарии, её задачи. Законодательство по санитарному минимуму. Санитарные правила в работе маникюриста.

#### 4.6.2. Основы микробиологии и эпидемиологии.

Микробы и их классификация. Инфекция и пути её распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

#### 4.6.3. Основы физиологии кожи и ногтей.

Анатомия, гистология и физиология кожи.

Типы рук и ногтей.

Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

#### 4.7. Тематический план и программа дисциплины «Специальный рисунок»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Виды техник покрытия ногтей лаком.	4	
2.	Основы декоративного украшения натуральных ногтей.	2	6
3.	Основы дизайна.	2	6
	<b>Всего:</b>	<b>8</b>	<b>12</b>

##### Пояснительная записка

Целью дисциплины "Специальный рисунок" является формирование у обучающихся (слушателей) теоретических знаний для работы в парикмахерской, косметическом салоне и т.п. Она является определяющей в подготовке маникюра и непосредственно связана с производственным обучением.

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся должны быть сформированы знания, умения, соответствующие требованиям квалификационной характеристики.

Обучающиеся должны знать направление моды.

##### 4.7.1. Виды техник покрытия ногтей лаком.

Техника базового нанесения лака в три мазка, в пять мазков.

##### 4.7.2. Основы декоративного украшения натуральных ногтей.

Техника покрытия лаком в зависимости от формы ногтевой пластины. Покрытие лаком «френч».

##### 4.7.3. Основы дизайна.

Работа с различными видами аксессуаров.

Пыль, стразы, глиттер, наклейки и т.д.



## **4.8. Информационные технологии в профессиональной деятельности.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Всего часов</b>
1	Информационные технологии в профессиональной деятельности.	4
2	Самостоятельная работа с интернет-ресурсом, видеофайлами.	6
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>

Цель программы – формирование общих и профессиональных компетенций, необходимых в профессиональной деятельности.

### **4.8.1 Информационные технологии в профессиональной деятельности.**

Программа направлена на развитие информационной грамотности будущих специалистов, определение роли информационных технологий в организации деятельности и области их применения: сетевой обмен информацией, поиск информации в Интернете.

### **4.8.2. Самостоятельная работа с интернет-ресурсом, видеофайлами.**

## 4.9. Тематический план и программа дисциплины "Производственное обучение"

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Введение. Инструктаж по технике безопасности.	2	
2.	Овладение приёмами работы маникюрным инструментом.	10	8
3.	Освоение работ, выполняемых маникюршей.	10	8
4.	Самостоятельное выполнение маникюрных работ, моделирования ногтей.	78	78
	<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>94</b>

### Пояснительная записка

Целью дисциплины "Отработка практических навыков" является закрепление приёмов работы по всем пройденным дисциплинам и соответственно темам.

В период отработки практических навыков обучающиеся (слушатели) работают в учебном классе для парикмахеров и обслуживают клиентов.

За период отработки практических навыков обучающимися выполняется перечень работ указанных в тематическом плане.

Выпускники сдают квалификационный экзамен, представляя выполненный маникюр и отвечают на вопросы по билетам.

#### **4.9.1. Введение. Инструктаж по технике безопасности.**

Цели и задачи учебной дисциплины. Её роль в системе подготовки специалиста. Техника безопасности в парикмахерской. Правила пожарной безопасности. Правила санитарии и гигиены.

#### **4.9.2. Овладение приёмами работы маникюрным инструментом.**

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и их хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Отработка приёмов владения инструментом при выполнении маникюрных работ.

#### **4.9.3. Освоение работ, выполняемых маникюршей.**

Наблюдение за работой маникюрши преподавателя (мастера п\о). Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытья рук, Дезинфекции инструментов, ванночки, рабочего столика. Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ. Освоение различных видов маникюра в зависимости от способов размягчения и удаления кутикулы. Осмотр рук клиентов, снятие остатков лака с ногтей, придание ногтям формы, размягчение надкожицы, смягчающая ванночка, вырезание надкожицы. Массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

#### **4.9.4. Самостоятельное выполнение маникюрных работ и окраска ресниц и бровей.**

Самостоятельное выполнение маникюрных работ. Самостоятельное выполнение моделирования ногтей. Самостоятельное выполнение окраски бровей и ресниц. Повышение профессионального мастерства.

## **5. Итоговая аттестация. Экзамен.**

Оценка качества освоения программы осуществляется квалификационной ( аттестационной) комиссией в форме междисциплинарного экзамена по пятибалльной системе оценок.

Перечень вопросов к междисциплинарному экзамену приведен.

Выпускники сдают квалификационный экзамен, представляя выполненный маникюр, отвечают на вопросы по билетам.

Слушатель считается аттестованным, если по результатам сдачи квалификационного экзамена ему присваиваются положительные оценки (удовлетворительно, хорошо, отлично).

# **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

по профессии 13456 «Маникюрша»

**Квалификация:** мастер по маникюру 2р.

**Форма обучения:** очная

**Начало реализации ОП:** с момента набора группы.

**Срок обучения:** 2 месяца (250 часов).

**Режим занятий:** каждый день по 6ч.

**Промежуточная аттестация:** 8ч. (по завершению изучения каждого раздела УП).

1 зачет – теория;

2 зачет – теория + практика.

**Итоговая аттестация:** 2ч. экзамен + практическая работа.

## ЛИТЕРАТУРА

- М.А.Стельмахович «Деловая культура».  
Ростов на/Д 2001 г.
- М.С. Васильева «Пособие для мастеров маникюра и педикюра»  
Москва, 2009 г.Л.Д.Чалова ,С.А.Галиева,А.В. Уколова «Санитария и гигиена»  
3-е издание, Москва,2009г.
- А.Б. Адлер «Мир ногтей»  
Москва,2001 г.
- С.И. Игнатенко «Моделирование ногтей и ногтевой дизайн»  
Ростов на/Д 2001 г.
- Журналы «NAIS» 2000-2011гг.  
Журналы «NAIS-Алюр» 2000-2011гг.  
Журналы «Ногтевой сервис» 2000-2011гг.  
Журналы «Нейл -SPA» 2000-2011гг.
- М.А.Стельмахович «Деловая культура».  
Ростов на/Д 2001 г.
- М.С. Васильева «Пособие для мастеров маникюра и педикюра»  
Москва, 2009 г.
- Л.Д.Чалова ,С.А.Галиева,А.В. Уколова «Санитария и гигиена»  
3-е издание, Москва,2009г.
- А.Б. Адлер «Мир ногтей»  
Москва,2001 г.
- С.И. Игнатенко «Моделирование ногтей и ногтевой дизайн»  
Ростов на/Д 2001 г.
- Журналы «NAIS» 2000-2011гг.  
Журналы «NAIS-Алюр» 2000-2011гг.  
Журналы «Ногтевой сервис» 2000-2011гг.  
Журналы «Нейл -SPA» 2000-2011гг.
- Л. А. Петровская. Компетентность в общении.  
Социально-психологический тренинг. М., 1988 г
- Рыданова. Уроки этикета М.,1989 г.
- Эстетика. Под редакцией А.Л. Беляева. М., 1989 г.
- Л. Г. Гутыря. Парикмахерское искусство.  
Харьков "Фолно", 1998 г.
- М.С. Васильева. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. -М.:  
Легпромбытгиздат, 1992 г.
- Минбыт РСФСР. Технологический инструктаж на маникюр и  
педикюр. -М.: ЦБНТИ, 1986 г.

### Дополнительная литература

- Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО  
Медицинская энциклопедия, 1990 г.
- Кац А.А. Санитария и гигиена парикмахерского дела.  
- М.: Легкая индустрия, 1986 г.
- Бодалёв А. А. Личность и общение. М., 1983 г.
- Словарь по этике. Под редакцией А. А. Гусейнова, И, С, Кона. М.,1989 г.
- Формановская Н. И. Речевой этикет и культура общения. М., 1989 г.